



# MICOLOGÍA Y SALUD

## 1° Curso Superior de Hongos Medicinales



Los hongos constituyen un reino diferente al de las plantas, siendo conocido en el mundo como el “reino fungi”. Entre ellos encontramos mohos, levaduras y organismos productores de setas, que en conjunto han dado a la humanidad productos indispensables para la salud y la alimentación. En los últimos 10 años la investigación con hongos ha tenido un vertiginoso y sostenido incremento, generando una gran expectativa a nivel científico mundial, avisorándose en ellos el futuro de una eventual solución a varias de las enfermedades crónicas que al día de hoy no obtienen respuesta con los tratamientos convencionales.

De ahí la importancia de tener una primera aproximación a su estudio, para poder comprender el verdadero potencial que guardan en su haber, comprender los mecanismos de acción de sus componentes activos, y evaluar la posibilidad de su aplicación en terapéutica sustentado además, por su potencial nutracéutico.

El curso consta de 15 módulos en formato PDF totalmente ilustrados, donde se estudiarán 14 nuevos hongos medicinales alto impacto en el mundo, algunos de ellos ya presentados en forma de suplementos dietarios. Además, se entregará al final un práctico índice terapéutico ordenado alfabéticamente por aparatos y sistemas, que permitirá al alumno una rápida búsqueda por enfermedades para así determinar cuál o cuáles hongos pueden aplicarse en dichas situaciones.

El curso cuenta también con un exclusivo canal de Youtube con videos ya pregrabados inherentes a la temática de cada módulo, y para sumar a todo ello, una importante cantidad de papers con trabajos científicos de incalculable valor que dan el respaldo más adecuado a todo lo estudiado. Por vía mail el alumno podrá hacer sus preguntas al director.



### Dirección académica

El curso está elaborado y dirigido por el Dr. Jorge Alonso, médico, docente de la UBA y presidente de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

### **Carga horaria**

El curso tiene una carga horaria de 90 horas.

### **Evaluación**

Habrà una ùnica evaluaci3n final consistente en la aprobaci3n de un mÙltiple choice de 30 preguntas (con 5 opciones de respuesta), el cual se envía al mail del alumno en el día y hora para el cual el alumno se anot3, habiendo 75 minutos para resolverlo. Se aprueba con un mìnimo de 21 respuestas correctas. De haber dado mal, o no haberse presentado, el alumno dispondrà de un nuevo turno de examen. Los turnos de examen son en marzo, julio y diciembre.

### **¿Quiénes pueden inscribirse?**

Profesionales de la salud con matrícula universitaria, correspondientes a las siguientes carreras: Medicina, Farmacia y Bioquímica, Química, Odontología, Veterinaria, Nutrición, Kinesiología, Enfermería, Biología y Etnomedicina. También son aceptados los alumnos que cursen el último año de las respectivas carreras (rendirán examen una vez recibidos). En el caso de Ingenieros Agrónomos y Cultivadores deberán escribirnos acreditando su actividad. En todos los casos, deberá ser remitido por mail o de modo personal, el certificado o carnet habilitante.

### **Certificaci3n**

El alumno que apruebe el examen obtendrà un diploma con carga horaria (90 hs) de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

### **Inversi3n en el Curso**

#### **Argentina:**

- No socios: \$ 220.000 ó 2 cuotas mensuales consecutivas de \$ 125.000.
- Socios: \$ 190.000 ó 2 cuotas mensuales consecutivas de \$ 105.000.

#### **Exterior:**

- Latinoamérica y EE.UU: u\$s 280 ó 2 cuotas de u\$s 145.
- Europa: 280 euros o 2 cuotas de 145 euros.
- Socios: 10% de descuento en el total.

**En cualquiera de los casos, la 2ª. cuota deberà cumplimentarse a los 30 días de abonada la primera.**

### **Forma de pago**

- **Argentina:** Podràn realizar su pago mediante dep3sito o transferencia en la caja de ahorros de Banco Galicia n° 4049945/5-032-2 - CBU 0070 0320 3000 4049 9455 23 – Alias: burro.suela.trote

- De manera personal directamente en Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal, de lunes a viernes de 10.00 a 17.00 hs. Concertar cita previamente a [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com)
- **Exterior:** Podrá abonar mediante transferencia por las empresas MoneyGram o Western Union únicamente. Para pagos desde el exterior, escribanos a [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com) comentando de qué país nos escribe, y así le pasaremos los datos para la transferencia.



## PROGRAMA DEL CURSO

En cada módulo se estudiará **un hongo** por vez donde se podrán ver los siguientes ítems: Descripción. Generalidades. Datos de cultivo. Adulterantes. Composición Alimentaria. Datos culinarios. Composición química. Índice de actividades farmacológicas (incluyendo ensayos clínicos en caso de existir). Efectos adversos y toxicidad (en caso de existir). Contraindicaciones. Estatus legal. Usos recomendados. Posología y formas de administración. Presentaciones comerciales. Referencias bibliográficas.

**Nota:** Muchos de estos hongos, a diferencia del nivel 1 o primera parte, están en vías de investigación y muy prontamente aparecerán en el mercado comercial tanto a nivel comestible como en forma de suplementos dietarios.

### Módulo 1

**TREMELLA** (*Tremella fusiformis*)

### Módulo 2

**CHAMPIÑÓN BLANCO** (*Agaricus bisporus*)

### Módulo 3

**MONASCUS** (*Monascus purpureus*)

### Módulo 4

**HONGO REPISA** (*Phellinus baumii*)

### Módulo 5

**BOLETO** (*Boletus edulis*)

### Módulo 6

**VELO DE NOVIA** (*Phallus indusiatus*).

### Módulo 7

**HONGO LECHOSO** (*Calocybe indica*).

**Módulo 8**

**KOMBUCHA** (*Medusomyces gisevii*).

**Módulo 9**

**SETA DE CARDO** (*Pleurotus eryngii*).

**Módulo 10**

**MATSUTAKE** (*Tricholoma matsutake*).

**Módulo 11**

**MATA CANDIL** (*Coprinus comatus*).

**Módulo 12**

**TIGER MILK** (*Lignosus rhinocerus*).

**Módulo 13**

**ORONJA** (*Amanita caesaria*).

**Módulo 14**

**MESHIMAKOBU** (*Phellinus linteus*).

**Módulo 15**

**VADEMECUM**

Práctico vademécum para hallar enfermedades a partir de aparatos y sistemas y conocer cuál o cuáles hongos serían recomendados prescribir.

**Inscripción:** [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com)



[www.fitomedicina.org](http://www.fitomedicina.org)



1997 - 2025

**28 AÑOS AL SERVICIO DE LA  
ENSEÑANZA A PROFESIONALES DE LA  
SALUD DE IBEROAMÉRICA**